

Как защитить персональные данные



объясняемрф



Как удалить свои данные с сайта



Если вы нашли в интернете информацию о себе, опубликованную без вашего согласия, **можно потребовать у владельца сайта убрать её.**

Контакты для связи обычно располагаются внизу страницы. В запросе укажите Ф. И. О., телефон или почту и список сведений, которые нужно удалить.

Требование должно быть выполнено в течение трёх рабочих дней. Если этого не произошло, **обратитесь в Центр правовой помощи гражданам в цифровой среде.** Там помогут составить жалобу в Роскомнадзор или иск в суд.

Что относится к персональным данным



- Ф. И. О.
- Пол
- Дата и место рождения
- Образование
- Место жительства
- Семейное положение
- Номер телефона
- Электронная почта
- Место работы и должность
- Доход
- Фото



Как обезопасить персональные данные



• **не сообщайте** их незнакомцам по телефону

• **меняйте** пароли раз в три месяца

• **заведите** специальную почту для регистрации на непроверенных сайтах, например в интернет-магазинах

• **не переходите** по ссылкам в письмах с незнакомых адресов

• **обновляйте** программы и операционную систему